**BIOFEEDBACK**

* **Biofeedback to nowa, skuteczna metoda terapeutyczna** zwiększająca skuteczność funkcjonowania naszego mózgu.
Metoda Biofeedback jest metodą klasycznej medycyny (wchodzi w spis międzynarodowych procedur medycznych), używaną szeroko jako **metoda nieinwazyjna**, bez skutków ubocznych. Polega na nauczeniu mózgu samokontroli pracy za pomocą modyfikacji fal mózgowych.
* Trening przebiega raczej w formie zabawy, niż ciężkiej pracy, ale organizm trenującego może odczuwać zmęczenie. Dziecko siedzi wygodnie w fotelu i obserwuje widoczne na monitorze gry, obrazujące przebieg jego fal mózgowych (czynność bioelektryczna mózgu przekazywana jest do komputera za pomocą elektrod umieszczonych na głowie pacjenta). Wykorzystuje się tutaj sprzężenie zwrotne między stanem psychicznym, a czynnością neurofizjologiczną mózgu. Osoba poddawana terapii – ma wpływ na własny obraz fal mózgowych. Kiedy wzrasta aktywność mózgu w pożądanym paśmie częstotliwości fal mózgowych, dziecko otrzymuje nagrodę w postaci wzrokowej (wideogra przebiega pomyślnie) i słuchowej **(sygnały dźwiękowe). Przy wzroście aktywności niepożądanych pasm, sukces znika.** Dzięki metodzie EEG Biofeedback osoba poddawana treningowi uczy się czynności swojego mózgu. Uczy się, jak pozytywnie zmieniać wzorzec wytwarzanych fal mózgowych (wzmacniać pożądane i hamować niepożądane fale mózgowe) ponieważ stan naszego umysłu i zachowanie łączą się we wzorcu pracy mózgu(sygnały dźwiękowe). Przy wzroście aktywności niepożądanych pasm, sukces znika.
* Celem treningu EEG Biofeedback jest poprawa funkcjonowania dziecka poprzez polepszenie czynności bioelektrycznej mózgu wraz z ukierunkowaniem i wzmocnieniem koncentracji uwagi oraz hamowaniem stanów nadmiernego pobudzenia. Trening EEG Biofeedback prawia koncentrację uwagi, szybkość myślenia, kreatywność, pamięć, polepsza nastrój, samoocenę, sen, równocześnie pacjent uczy się relaksu. Treningi prowadzą zatem do poprawy pracy mózgu, co skutkuje ogólną poprawą funkcjonowania organizmu ludzkiego.
* **Terapia Biofeedback jest skuteczna między innymi w przypadkach:**

    - problemów szkolnych (zwłaszcza typu dyslektycznego, dysgraficznego, dysortograficznego);

 - ADD;
     - ADHD;
     - autyzm;
     - zaburzeń uwagi i koncentracji;
     - zaburzeń zachowania;
     - apatii;
     - zaburzeń snu;
     - stanów lękowych, depresji;
     - przewlekłych bólów głowy;
     - uzależnień;
     - zaburzeń odżywiania;
     - rehabilitacji po udarach, urazach.

Od dwóch lat treningi metodą Biofeedback prowadzone są przez wykwalifikowanych terapeutów w Szkole Podstawowej w Korzeczniku.